

sport im park

Gemeinschaftsveranstaltung von Nehren-Aktiv und SV Nehren in den Sommerferien.

Kostenloses Sport- und Bewegungsangebot für Jung und Alt auf dem Viehmarkt - Nehren.

Vorbeikommen - Mitmachen - Profitieren

Unser bewährtes Team aus zertifizierten Trainerinnen und Trainer bietet auch 2024 wieder abwechslungsreiche Mitmachstunden an.

Dienstags 19:00 – 20:00 Uhr (30.07. – 03.09.)

Freitags 10:00 – 11:00 Uhr (26.07. – 06.09.)

- Das Programm findet bei jeder Witterung (außer Unwetter) statt.
- Sie dürfen jederzeit zu den Übungsstunden hinzustoßen oder auch früher gehen.
- Wenn Sie lange nicht mehr sportlich aktiv waren, sollten Sie vorher Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt befragen.
- Für Teilnehmer, die nicht bei Nehren-Aktiv oder dem Sportverein Nehren Mitglied sind: Bitte beachten Sie, dass Sie während der Sportangebote nicht versichert sind. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.



Das Angebot ist für alle Teilnehmer kostenfrei dank der Unterstützung durch den