






Sportprogramm 2022

Stand: 18.01.2022

Zeit	Titel/Gruppe	Veranstaltungsort	Anmeldung
Start: Montag, 30. Januar 2022			
13.15 Uhr wöchentlich	Damenfitness 60 plus Leitung: Günter Eissler	Hublandsporthalle Gomaringen Hinterweiler	anmeldung@nehren-aktiv.de Tel. 07473-3150
19.00 Uhr wöchentlich	Damenfitness 2 Leitung: R. Philipp	Gymnastikraum Bürgerhaus Nehren	anmeldung@nehren-aktiv.de Tel. 07473-3150 Kosten: 45,00 € /10 Stunden
Start: Dienstag, 1. Februar 2022			
Wassergymnastik und Aquafitness sind ein geschlossener Kurs (10 Kursstunden a 45 Minuten !)			
18.00 Uhr wöchentlich	Wassergymnastik Leitung: Benjamin Vater	Lehrschwimmbad Turnhalle Nehren 	anmeldung@nehren-aktiv.de Tel. 07473-3150 Kosten: 67,50 €
18.50 Uhr wöchentlich	Aqua-Fitness Gruppe 1 Leitung: Benjamin Vater	Lehrschwimmbad Turnhalle Nehren 	anmeldung@nehrenaktiv.de Tel. 07473-3150 Kosten: 67,50 €
19.50 Uhr wöchentlich	Aqua-Fitness Gruppe 2 Leitung: Benjamin Vater	Lehrschwimmbad Turnhalle Nehren 	anmeldung@nehren-aktiv.de Tel. 07473-3150 Kosten: 67,50 €
Start: Mittwoch, 2. Februar 2022			
18.00 Uhr wöchentlich	Männerfitness 55 plus Leitung: Günter Eissler	Gymnastikraum Bürgerhaus Nehren	anmeldung@nehren-aktiv.de Tel. 07473-3150 Kosten: 45,00 €/10 Stunden
19.00 Uhr wöchentlich	Wirbelsäulengymnastik Leitung: Gerlinde Fries/Sabine Schlegel	Gymnastikraum Bürgerhaus Nehren	anmeldung@nehren-aktiv.de Tel. 07473-3150 Kosten: 67,50 €/10 Stunden
Start: Donnerstag, 3. Februar 2022			
09.00 Uhr wöchentlich	Damengruppe 1 >Fit und Gesund< Marianne Burkhardt-Steimle	Gymnastikraum Bürgerhaus Nehren 	07473-3790306 oder anmeldung@nehren-aktiv.de Tel. 07473-3150 Kosten: 67,50 €/10 Stunden
10.15 Uhr wöchentlich	Damengruppe 2 >Fit und Gesund< Marianne Burkhardt-Steimle	Gymnastikraum Bürgerhaus Nehren 	07473-3790306 oder anmeldung@nehren-aktiv.de Tel. 07473-3150 Kosten: 67,50 €/10 Stunden



Kurse mit dem Sternsymbol werden auf Antrag durch die Krankenkassen gefördert.