

Bleibt
gesund

sport – nachrichten corona – aktuell

Alle sportlichen Aktivitäten fallen aus

Auf Grund des Beschlusses der Bundesregierung können ab Montag, 2. November für uns keine Kursveranstaltungen zu Gymnastik, Aquafitness und Sport stattfinden.

Im Dezember werden **-hoffentlich-** die Kurse fortgesetzt.

Wochentag	Beginn Uhrzeit	Kurs-/Sportart	Treffpunkt
Montag 7. Dezember	13.30 Uhr	AWO-Damengymnastik mit Günter Eissler	Hublandsporthalle Gomaringen
	16.00 Uhr	Nordic-Walking mit Regina Philipp	Schützenhaus Nehren
Dienstag 1. Dezember	16.45 Uhr	Männerfitness mit Günter Eissler	Kleintierzuchtverein (KLZV)
	18.15 Uhr	Wassergymnastik	Lehrschwimmbad
	19.00 Uhr	Aquafitness 1	Turnhalle
	19.45 Uhr	Aquafitness 2 jeweils mit Benni Vater	
Mittwoch 2. Dezember	17.45 Uhr	Faszientraining mit Benni Vater	KLZV
	19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik mit Benni Vater	KLZV
Donnerstag 3. Dezember	09.00 Uhr	Damen fit und gesund Kurs 1	KLZV
	10.15 Uhr	Damen fit und gesund Kurs 2 jeweils mit Marianne Burkhardt	
	19.00 Uhr	Damen 55 plus mit Regina Philipp	KLZV

Um die laufenden Kosten für Raummiete, Heizung, Reinigung und Desinfektion, Übungsleiterpauschale abzudecken, werden wir die Kursgebühren in der KW 46 dem Konto der Kursteilnehmer belasten. Die begonnenen Kurse werden in das Jahr 2021 übernommen und dann mit der zehnten Stunde abgeschlossen. Die Bescheinigung (auch für die Zuschussvorlage bei den Krankenkassen) der Teilnahme wird in der letzten Kursstunde ausgegeben.

Wir bitten um Verständnis.

Für die kommenden Wochen ganz wichtig:

-die Hygienevorschriften beachten und die Abstandsregeln einhalten. Mund- und Nasenschutz gehört nun zur Alltagsausstattung.