



SPORTPROGRAMM – Übersicht Gültig ab **Okt. 2020**

Angebot/Ort	Wann/wo	Bemerkung
ab Montag 5. Oktober		
Nordic-Walking für Anfänger mit Regina Philipp ÜL C	!!! NEU !!! Treffpunkt Schützenhaus 18 Uhr	keine Anmeldung erforderlich -kostenlos-
ab Dienstag 6. Oktober		
Wassergymnastik Nehren (Nachfolgekurs W. Neth) neuer Übungsleiter Diplom Fitnessökonom BA ÜL Rehasport Benjamin Vater	Dienstag !!! NEU !!! Lehrschwimmbecken 18.15 Uhr Bezuschussung durch AOK Neckar-Alb	Wassergymnastik und Aquafitness Kurs WGym: 10 TN 12 Einheiten 67,50 € auf Grund der Verfügbarkeit des Übungsleiters muss der Kurs von Montag auf Dienstag verschoben werden.
Aquafitness Nehren (Nachfolgekurse W. Neth) neuer Übungsleiter Diplom Fitnessökonom BA ÜL Rehasport Benjamin Vater	Dienstag !!! NEU !!! Lehrschwimmbecken Kurs 1: 19.15 Uhr 20.00 Uhr Kurs 2: 20.15 Uhr bis 21.00 Uhr Bezuschussung durch AOK Neckar-Alb	Kurse Aqua jeweils 10 TN Können nur dienstags durchgeführt werden zwischen den Kursen sind 15 Minuten Corona-Pause Kursdauer jew. 45 Minuten zu 12 Einheiten 67,50 € auf Grund der Verfügbarkeit des Übungsleiters muss der Kurs von Montag auf Dienstag verschoben werden.
Männerfitness Nehren Günter Eissler ÜL C	Dienstag !!! NEU !!! Bürgerhaus Gymnastikraum 16.45 Uhr	Neuer Termin beachten ! 12 Einheiten zu 60 Minuten 45,00 €

ab Mittwoch 7. Oktober

Faszientraining Nehren Diplom Fitnessökonom BA ÜL Rehasport Benjamin Vater 	Mittwoch Saal Kleintierzuchtverein 17.45 Uhr Zuschussmöglichkeit der Krankenkassen	wie bisher ! 10 Einheiten 78,00 €
Wirbelsäulengymnastik Nehren (Nachfolgekurs W. Neth) neuer Übungsleiter Diplom Fitnessökonom BA ÜL Rehasport Benjamin Vater 	Mittwoch !!! NEU !!! Saal Kleintierzuchtverein 19.00 Uhr Zuschussmöglichkeit der Krankenkassen	12 Einheiten 67,50 € auf Grund der Verfügbarkeit des Übungsleiters muss der Kurs von Dienstag auf Mittwoch verschoben werden.

ab Donnerstag, 8. Oktober

„fit und gesund“ Kurs 1 Damenfitness ZPP geprüft  Nehren, Bürgerhaus Marianne Burkhardt / ÜL B	Donnerstag Bürgerhaus, Schwingbodenraum 09.00 Uhr Zuschussmöglichkeit der Krankenkassen	wie bisher ! 12 Einheiten 67,50 €
„fit und gesund“ Kurs 2 Damenfitness ZPP geprüft  Nehren, Bürgerhaus Marianne Burkhardt / ÜL B	Donnerstag Bürgerhaus, Schwingbodenraum 10.30 Uhr Zuschussmöglichkeit der Krankenkassen	wie bisher ! 12 Einheiten 67,50 €
Damenfitness Kurs 3 55 plus Regina Philipp ÜL Lizenz C	Donnerstag Bürgerhaus Schwingbodenraum 19.00 Uhr	wie bisher ! 12 Einheiten 45,00 €

Stand:10.09.2020

Information zur Bezuschussung von Teilen unserer angebotenen Kurse durch die Krankenkassen

Kurse, für die Zuschussmöglichkeit besteht, sind mit grünem Eintrag gekennzeichnet !



Neue Tage und Zeitfenster bei verschiedenen Kursen beachten