





SPORTPROGRAMM – Übersicht Gültig ab Okt. 2020

Angebot/Ort	Wann/wo	Bemerkung
ab Montag, 5. Oktober		
Nordic-Walking für Anfänger NEU !!! Regina Philipp / ÜL C	Treffpunkt Schützenhaus Nehren Montags 18.00 Uhr Laufdauer ca. 1 Stunde	keine Anmeldung erforderlich -kostenlos-
ab Dienstag, 6. Oktober		
Wassergymnastik  Diplom Fitnessökonom BA ÜL Rehasport Benjamin Vater	Lehrschwimmbecken Nehren Dienstags 18.15 – 19.00 Uhr Bezuschussung durch AOK Neckar-Alb	Kurs mit maximal 10 Teilnehmern 10 Einheiten 67,50 €
Aquafitness  Diplom Fitnessökonom BA ÜL Rehasport Benjamin Vater	Lehrschwimmbecken Nehren Kurs 1: Dienstags 19.15 - 20.00 Uhr Kurs 2: Dienstags 20.15 - 21.00 Uhr Bezuschussung durch AOK Neckar-Alb	Kurse mit maximal 10 Teilnehmern 10 Einheiten 67,50 €
Männerfitness Günter Eissler / ÜL C	Bürgerhaus Nehren Gymnastikraum Dienstags 16.45 – 17.45 Uhr	10 Einheiten 45,00 €
ab Mittwoch, 7. Oktober		
Faszientraining  Diplom Fitnessökonom BA ÜL Rehasport Benjamin Vater	Saal Kleintierzuchtverein Nehren Mittwochs 17.45 – 18.45 Uhr Zuschussmöglichkeit der Krankenkassen	10 Einheiten 78,00 €
Wirbelsäulengymnastik  Diplom Fitnessökonom BA ÜL Rehasport Benjamin Vater	Saal Kleintierzuchtverein Nehren Mittwochs 19.00 – 20.00 Uhr Zuschussmöglichkeit der Krankenkassen	10 Einheiten 67,50 €

SPORTPROGRAMM – Übersicht Gültig ab Okt. 2020

ab Donnerstag, 8. Oktober

<p>Damenfitness „fit und gesund“ ZPP geprüft</p> <p>Marianne Burkhardt / ÜL B</p>	<p>Bürgerhaus Nehren Gymnastikraum Kurs 1: Donnerstags 09.00 – 10:00 Uhr Kurs 2: Donnerstags 10.30 – 11:30 Uhr Zuschussmöglichkeit der Krankenkassen</p>	<p>10 Einheiten 67,50 €</p>
<p>Damenfitness 55 plus</p> <p>Regina Philipp / ÜL C</p>	<p>Bürgerhaus Nehren Gymnastikraum Donnerstags 19.00 – 20.00 Uhr</p>	<p>10 Einheiten 45,00 €</p>

Stand:15.09.2020



**Kurse, für die Zuschussmöglichkeit besteht,
sind mit grünem Eintrag gekennzeichnet!**

Anmeldung und Rückfragen bitte direkt an die Kursleiter

Regina Philipp 07473 52 13
Benjamin Vater 0179 7 683 077 oder 07473 74 69
Günter Eissler 07473 74 69
Marianne Burkhardt 07473 3 793 296

***Bitte neue Wochentage und Zeitfenster bei verschiedenen
Kursen beachten!***