

programmpunkte im september

Dienstag, 15. September um 11.30 Uhr:

Mittagessen im Sportheim Nehren für „Frohe Runde“

Gemeinsame Abfahrt vom Bürgerhaus um 11.15 Uhr. Bei der Anmeldung bitte angeben, ob eine Mitfahrgelegenheit gewünscht ist.

Anmeldung bitte unter Telefon 7469 bei Günter.

Wanderung Marbach / Lautertal...

Mittwoch, 23. September

Um den „schönen Herbst“ auf unserer Schwäbischen Alb gemeinsam genießen zu können, machen wir eine Nachmittagsfahrt nach Marbach. Das Haupt- und Landesgestüt, das größte in der Bundesrepublik, lädt mit schönen Wegen zwischen den Koppeln ein, die stattlichen Pferde und Fohlen zu betrachten. Eine Führung durch die Stallungen und sonstige Gebäude ist nicht möglich.

Wir wandern entlang der Lauter nach Dapfen. Im Gasthof Hirsch werden wir zum Tagesabschluss erwartet. Bei gutem Wetter können wir im Biergarten sitzen und ein Vesper genießen, sonst haben wir im geräumigen Saal genügend Platz. Wer noch Bedarf an Seifen hat, kann im Lagerhaus Dapfen, in der Nachbarschaft, eine kleine Einkaufsrunde drehen.

Die Fahrt machen wir mit Privat-Pkw. Abfahrt ist um 14.30 Uhr beim Feuerwehrhaus. Damit wir Fahrgemeinschaften bilden können (wer bereit ist) bitte ich um **Anmeldung bis zum Freitag, 18. September.** Es wird keine Teilnahmegebühr fällig.

anmeldung@nehren-aktiv.de

SPORT ... es geht hoffentlich bald wieder los

Nach unplanbarer Zeit zu Beginn von Corona, in der wir alle sportlichen Aktivitäten eingestellt haben, konnten wir vor den Sommerferien wenigstens die angefangenen Kurse abschließen. Dass nicht alle Sportinteressierten sich dieses Angebotes angenommen haben, ist durch die Einschränkungen der Corona-Pandemie zu verstehen.

Wir hatten und haben weiterhin die Möglichkeit, im großen, hellen- und durchlüfteten Saal des Kleintierzuchtvereins Nehren unser Gymnastikprogramm nach den „Voraussetzungen der Rehabilitation entsprechend der Corona Verordnung Sport und Bäder...“ abzuhalten.

Weiterhin besteht natürlich die Hoffnung, dass die Gemeinde die Räumlichkeiten für die Durchführung der gymnastischen Bewegung im Bürgerhaus und im Lehrschwimmbad wieder frei gibt. Gemäß der Corona-Verordnung können wir dort die entsprechenden Forderungen auch gewährleisten.

Wir sorgen bei jeglicher Art von Veranstaltung dafür, dass die Hygienevorschriften und notwendigen Abstandsregeln eingehalten werden.

Dass hierdurch selbstredend ein höherer personeller und materieller Aufwand für Desinfektionsmaßnahmen und Raumkosten erforderlich wurden, haben wir Mehrausgaben tätigen müssen. Und das wird uns auch weiterhin belasten.

Damit jedoch beim Großteil unserer angebotenen Kurse ein Zuschuss der Kostenträger (Krankenkassen) möglich ist, stehen wir u.a. mit der AOK Neckaralb in Reutlingen und Balingen in engem Kontakt. Die bei uns tätigen Kursleiter, Marianne Burkhardt und Benjamin Vater, sind im Besitz der entsprechenden Qualifikationen. Marianne Burkhardt hat die Qualifikation (bestätigt vom STB und DTB sowie vom DOSB) für fünf spezielle Kursarten erlangt. Benni Vater ist von Berufswegen qualifiziert. (Dipl. Fitnessökonom BA/ ÜL Rehasport Orthopädie- Innere Medizin WBRS, FPZ Rückenschmerztherapeut). Weitere Ausbildungen sind – Faszientraining, Rückenschule KddR und FPZ 10+2, Nordic Walking/ Herz-Kreislauf und functional training vital.

Dabei sind wir stolz auf unsere hochqualifizierten Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Unsere Kursteilnehmer bei den anerkannten ZPP-Kursen (Zentrale Prüfstelle Prävention) erhalten nach Besuch von 80 % der Kursstunden einen hohen Anteil der Kurskosten als Zuschuss zurückerstattet. Eine Teilnahmebestätigung wird am Kursende ausgegeben.

Bei Übungsstunden, die von der ÜL Regina Philipp und ÜL Günter Eissler mit der Qualifikation STB-Übungsleiter C geleitet werden, ist keine Bezuschussung der Kassen möglich.

Als Anlage erhalten unsere Mitglieder eine Übersicht der geplanten Kurse. Dabei ist bitte zu beachten, dass sich bedingt durch Personalwechsel (Waltraud Neth hat ihre Tätigkeit beendet) Änderungen in den Kurstagen und teilweise Kursstunden ergeben haben.

Die bisherigen Kursteilnehmerinnen und Teilnehmer sind gelistet und vorrangig zur Teilnahme gesetzt. Sollte das eine oder andere Mitglied die Teilnahme an den angebotenen Kursen nicht mehr besuchen wollen, bitten wir um Abmeldung per Mail an mitgliederverwaltung@nehren-aktiv.de

Die Beiträge für die Kurse werden in der KW 43 (ab 19. Oktober) vom Konto abgebucht.

Nun wünsche ich uns allen, bleibt gesund, haltet zu Eurem Verein Nehren Aktiv e.V. und macht auch Werbung für unsere Angebote, speziell im Sportbereich, denn für eine Teilnahme ist es nie zu spät.

sport im park – eine grandiose idee...

Nicht mehr wegzudenken ist die Veranstaltung, die durch unseren Verein angestoßen und organisiert wurde. Übungsleiterinnen und Übungsleiter von NEHREN AKTIV e.V. und dem SV Nehren haben ein abwechslungsreiches und belebendes Programm zusammengestellt. Der Krankenpflegeverein Nehren übernimmt die Kosten der Trainer. Im Durchschnitt haben 40 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, nicht nur aus Nehren, dienstags und freitags die im Viehmarkt Nehren, unserem kleinen, schmucken grünen Herzstück am Wulleplatz angebotenen Stunden besucht. Die Idee hat der Vorsitzende von NEHREN AKTIV e.V. aus Tübingen mitgebracht. Bei Sport im alten Botanischen Garten war er auch schon als Übungsleiter tätig und fand das Angebot toll für unser Nehren.

Danke allen Übungsleiterinnen und Übungsleiter, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die sich „brav“ in die Reihe gestellt haben, um die notwendigen, personellen Daten zu erfassen, die Hände zu desinfizieren und dann mit vollem Elan bei der Sache waren.

Ein Dank gilt an die Gemeinde für die Bereitstellung des Geländes.

stadtführung tübingen mit einkehr im mayerhöfle...

Es wird in diesem Jahr nichts mehr mit dem lang erwarteten Event. In Absprache und auf Vorschlag von Frau Schettler sollen wir im Frühjahr, wenn alles im „saftigen Grün“ steht, diesen Termin nachholen.

noch eine erfreuliche Nachricht der vereinsverwaltung

Wenig sichtbar – wie bei fast allen Vereinen - sind die „Heizelmännchen“ im Hintergrund. Das Finanzamt Tübingen hatte uns aufgefordert die Körperschaftssteuererklärung für die Jahre 2016 bis 2018 abzugeben. Die Aufforderung erfolgte recht unerwartet gleich mit der Androhung eines Zwangsgelds. Das lag daran, dass die Erklärung bisher durch einen Steuerberater erfolgte und bei der Eigenübernahme die freundlich gehaltenen ersten Mahnungen nicht zugestellt werden. Die erbetene Fristverlängerung zur Abgabe wurde telefonisch gewährt, jedoch wohl beim Finanzamt nicht in die Terminlisten übernommen, so dass wir sogar noch mit einem Zwangsgeldbescheid „beglückt“ wurden.

Nach verständlicher erster Aufregung wurden die wenigen notwendigen Angaben in die Formulare übernommen und dem Finanzamt übermittelt. Es wurden dann noch die Protokolle der Mitgliederversammlungen (2016 .. 2018) angefordert und nachgereicht.

Schon wenige Tage später ging Günter dann der Freistellungsbescheid zu. Somit sind wir für die folgenden drei Jahre wieder steuerbefreit. Damit verbunden ist die Berechtigung zur Ausstellung von Zuwendungsbestätigungen für Spenden.

Und nun wünschen wir Euch gesunde Herbsttage bis zu unserer nächsten Mitglieder-Info.

Euer Vorstandsteam