

# Mitglieder-News

Sportabteilung	<a href="http://www.nehren-aktiv.de">www.nehren-aktiv.de</a>	12. September 2018
----------------	--	--------------------

Die Sommerferien sind vorüber. Nun beginnen wir wieder mit unserem Sportprogramm.  
Hier eine Übersicht über die Angebote:

Wochentag	Titel/Gruppe	Veranstaltungsort	Ansprechpartner für Anmeldung
<b>Montag</b>			
13.15 Uhr wöchentlich	Damenfitness 60 plus In Kooperation mit der AWO Gomaringen Leitung: G. Eissler	Hublandsporthalle Gomaringen Hinterweiler	Gertrud Kienle 07072-3386
Wassergymnastik und Aquafitness sind ein geschlossener Kurs (15 Kursstunden a 45 Minuten !)			
18.00 Uhr	Wassergymnastik Leitung: W. Neth	Lehrschwimmbad Turnhalle Nehren	Waltraud Neth 07473-21736
18.45 Uhr	Aqua-Fitness Gruppe 1 Leitung: W.Neth	Lehrschwimmbad Turnhalle Nehren	Waltraud Neth 07473-21736
19.30 Uhr	Aqua-Fitness Grupp 2 Leitung: W.Neth	Lehrschwimmbad Turnhalle Nehren	Waltraud Neth 07473-21736
20.30 Uhr wöchentlich	Tanzen Leitung: NN	Gymnastikraum Bürgerhaus Nehren	
<b>Dienstag</b>			
WS-Gymnastik ist ein geschlossener Kurs (15 Kursstunden a 45 Minuten !)			
19.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Leitung: W.Neth	Gymnastikraum Bürgerhaus Nehren	Waltraud Neth 07473-21736
<b>Mittwoch</b>			
18.00 Uhr wöchentlich	Männerfitness Leitung: G. Eissler	jetzt Vaihinger Saal Bürgerhaus Nehren	Günter Eissler 07473-7469
<b>Donnerstag</b>			
09.00 Uhr wöchentlich	Damengruppe >Fit und Gesund< ZPP-gefördert Leitung: M. Burkhardt	Gymnastikraum Bürgerhaus Nehren	Marianne Burkhardt 07473-3793296
16.45 Uhr wöchentlich	Männerfitness (2) Leitung: G. Eissler	Gymnastikraum Bürgerhaus Nehren	Günter Eissler 07473-7469
17.45 Uhr <b>NEU</b>	FASZIEN TRAINING Siehe: <a href="http://www.nehren-aktiv.de">www.nehren-aktiv.de</a>	Gymnastikraum Bürgerhaus Nehren	Anmeldung bei Günter Eissler 07473-7469 Leitung Benjamin Vater
19.00 Uhr wöchentlich	Damenfitness 2 Leitung: R. Philipp	Gymnastikraum Bürgerhaus Nehren	Regina Philipp 07473-5213

Weitere Info siehe [www.nehren-aktiv.de](http://www.nehren-aktiv.de)