

Stand: 25. Januar 2018 Änderungen möglich ! siehe auch [www.nehren-aktiv.de](http://www.nehren-aktiv.de)

Tag/Uhrzeit	Thema/Gruppe	Leitung/Info
<b>Montag</b> (außer den Schulferien)		
13.30	Damenfitness 60 plus (AWO) Gomaringen, Hublandhalle	G. Eissler 07473-7469
18.00	Wassergymnastik	Kurssystem W. Neth 07473-21736
18.45	Aquafitness Gruppe 1	
19.30	Aquafitness Gruppe 2 Alle im Lehrschwimmbad Turnhalle Nehren	
<b>Dienstag</b> (außer den Schulferien)		
19.00	Rückenfit Bürgerhaus Gymnastiksaal EG	Kurssystem W. Neth 07473-21736
19.00	Tanzen (14-tägig) Bürgerhaus, Vaihinger Saal	P. Thumm 07071-66889
<b>Mittwoch</b> (außer den Schulferien)		
18.00	Männerfitness 1 Bürgerhaus Gymnastiksaal EG	G. Eissler 07473-7469
<b>Donnerstag</b> (außer den Schulferien)		
09.00	„fit und gesund“- Präventionssport PLUSPUNKT GESUNDHEIT Zuschußfähig Damenfitness Gruppe 1 Bürgerhaus Gymnastiksaal EG	 Kurssystem M. Burkhardt 07473-3793296  
18.00	Männerfitness 1 Bürgerhaus Gymnastiksaal EG	G. Eissler 07473-7469
19.00	Damenfitness Gruppe 2 Bürgerhaus Gymnastiksaal EG	R. Philipp 07473-5213
<b>Sonstige, wiederkehrende Termine:</b>		
<b>Dienstag ( 1. und 3. Di im Monat )</b>		
20.00	Treff Bürgerstüble Bürgerhaus (hist. Teil)	Orga-Team
<b>Dienstag (4. Dienstag im Monat)</b>		
16.00	Backen im Bürgerhaus, Holzofenbrot Anmeldung erforderlich	W.Nil Tel. 07473-24576l
<b>Mittwoch (außer den Schulferien)</b>		
14.00	Kunstgruppe-Kreatives Gestalten - Malen	E. Böhmeler 07473-272105
<b>Freitag (1. und 3., je nach Witterung März bis November)</b>		
13.00	E-Bike-Gruppe Touren nach Wetterlage -Anmeldung erforderlich- Veröffentlichung im Gemeindebote beachten!	W.Nill/G. Eissler Info-Tel. 07473-24576 oder 07473-7469