

# damenfitness



Der neue Kurs: „*Fit und Gesund*“ ZPP-geprüft

## die aktuellen Termine

Unsere Termine für das 1. Quartal 2018 - Stand: 10.01.2018

Wochentag	Datum	Thema Bemerkung
Donnerstag	11.01.	09:00 Uhr Bürgerhaus Nehren, Gymnastikraum EG
Donnerstag	18.01.	09:00 Uhr Bürgerhaus Nehren, Gymnastikraum EG
Donnerstag	25.01.	09:00 Uhr Bürgerhaus Nehren, Gymnastikraum EG
Donnerstag	01.02.	09:00 Uhr Bürgerhaus Nehren, Gymnastikraum EG
Donnerstag	08.02.	<i>Altweiberfasnet</i> 09:00 Uhr Bürgerhaus Nehren, Gymnastikraum EG
Donnerstag	15.02.	09:00 Uhr Bürgerhaus Nehren, Gymnastikraum EG
Donnerstag	22.02.	09:00 Uhr Bürgerhaus Nehren, Gymnastikraum EG
Donnerstag	01.03.	09:00 Uhr Bürgerhaus Nehren, Gymnastikraum EG
Donnerstag	08.03.	09:00 Uhr Bürgerhaus Nehren, Gymnastikraum EG
Donnerstag	15.03.	09:00 Uhr Bürgerhaus Nehren, Gymnastikraum EG
Donnerstag	22.03.	09:00 Uhr Bürgerhaus Nehren, Gymnastikraum EG
Donnerstag	29.03.	Gründonnerstag 09:00 Uhr Bürgerhaus Nehren, Gymnastikraum EG
<b>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN</b>		

**Teilnehmerbeitrag wird durch SEPA-Lastschrift eingezogen!**

Übungsstundenbeginn: jeweils 09.00 Uhr im Bürgerhaus Nehren, Gymnastikraum

Kursleitung: Marianne Burkhardt, ÜL-B Lizenz, ZPP geprüft